

Grazie alla sua origine vulcanica, il patrimonio idrotermale dell'isola d' Ischia e' uno dei più ricchi del mondo e i Giardini di Poseidon Terme costituiscono un benefico salto nel tempo in cui si può ancora respirare la magica atmosfera dell'antichità classica.

Secondo la mitologia greca, Poseidone, fratello di Zeus, era il dio del mare, dei cavalli e dei terremoti; generò l'eroe greco Teseo che fu capace di conquistare il vello d'oro.

Le sorgenti termo-minerali isolane con la loro ben evidente "ipertermalità" colpirono fin dall'inizio l'attenzione degli antichi. Non c'è, quindi, da meravigliarsi se le cure termali ischitane risalgono addirittura all' VIII Sec. a.C., quando i primi coloni greci, provenienti dalla Eubea, si stabilirono sull'isola.

La tradizione curativa delle sorgenti ischitane non ha avuto soste nel tempo:

si è passati, così, dal periodo greco al periodo romano e, attraverso i secoli più bui del Medioevo al Rinascimento e da un primo razionale approccio della scienza medica ottocentesca fino ad oggi.

Tra le aree di maggiore interesse la zona di **Citara a Forio** è senza dubbio la più importante e, infatti, nella baia di Citara è sorto il famoso **Parco Termale Giardini Poseidon** con 22 piscine termali curative.

Completano l'offerta una grande spiaggia privata attrezzata con sdraio prendisole e ombrelloni, sauna, massaggi subacquei, gruppi Kneipp, percorso circolatorio giapponese e risto-

di Maria Maranzana

Una vacanza da sogno a Forio d'Ischia nel più famoso Parco Termale Giardini Poseidon

POSEIDON

tra mitologia cultura e benessere



ranti vari, di cui uno ubicato in una bellissima grotta di tufo locale, boutique, ecc...

Le particolari condizioni climatico-estetico-ambientali che offre Poseidon, si associano ai fattori terapeutici termali ed a quelli legati alle pratiche elio-marine, formando così un vero e proprio "mosaico curativo naturale" in cui le varie tessere vengono a potenziarsi l'una con l'altra con meccanismo sinergico, in un' oasi di pace, un ambiente con 60.000 mq di giardini ecologicamente intatti, per una vacanza da sogno tra cure e mare. ■

Thanks to its volcanic origin, the hydrothermal patrimony of the Island of Ischia is one of the richest in the world. The Poseidon thermal bath gardens constitute a beneficial jump back in the time when you could still breathe the magical atmosphere of classical antiquity.

According to Greek mythology, Poseidon, Zeus' brother (god of the sea, horses and earthquakes), produced the Greek hero Theseus who conquered the golden fleece.

The thermal-mineral springs in their abundant, struck the attention of man (going back as far as the VIII Century a.C) when the first Greek farmers from Eubea established themselves on the island. The curative Ischian thermal springs never had a halt. They were passed down from the Greek period to the Roman period and from the Medieval to the Renaissance period then from the first rational medical science approach of the nineteenth-century to our modern time.

The areas of major interest are; Citara a Forio, wi-

thout a doubt the most important. In fact, the famous Poseidon Parco Termale Giardini (Poseidon Thermal Gardens) surges from the Citara bay and has a total of 22 curative thermal swimming pools. There is a big private beach equipped with umbrellas, saunas, water massages, Kneipp groups, Japanese circulatory runs, various restaurants, boutiques and much more.

The climatic, aesthetical and environmental conditions that Poseidon possesses, associated with the thermal therapeutic factors and the helium-marine, all form its own "natural curative mosaic" in which one strengthens the other becoming a joint synergistic mechanism.

The oasis of peace in an ambient is made up of 60.000 square meters of ecological garden that offers vacationers an ideal combination of treatments and a dream vacation by the sea.

The charm of this thermal park in the enchantment of the *Citara a Forio d'Ischia* bay is a valid motivation to get away from the sedentary life and from daily stress and savour the feeling of harmony within yourself and nature which is the first step towards feeling revitalized.

That mineral springs that fill the swimming pools are of volcanic origin and are considered as being one of the most curative ones in Europe. From the chemical point of view, its salty water-bromine-iodonic and sedum-sulphate-chlorinate-alkaline with traces of aluminium, magnesium, iron and radon, are all elements that contributes to healing and wellbeing.

Poseidon gardens, confirmed by science, are particularly indicated as treatments for the following pathological problems:

Degenerative orthopaedic and post trauma, neurological pathology, respiratory illnesses, gynaecological dysfunctions, dermatological pathology, vascular peripheral, mass therapy, balance and analgesic therapies, inhalation and thermal treatment (aerosol), stimulation of cellular functions, metabolism and the reinforcing of the immune system, all of which has an enormous and essential function for the prevention of illnesses. ■

